ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
2020–2021 уч. г.
Муниципальный этап.
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 7-8 классы

№ задания	Тип задания	Критерии
Задания 1–14	Выбор одного правильного ответа	Верный ответ оценивается в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов
Задания 15–18	Вставить краткий ответ	За каждое верно написанное слово/словосочетание – 2 балла. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.
Задания 19-21	Установить соответствие	Каждое верно установленное соответствие оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов
Задание 22	Краткий ответ	Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла, неправильное – 0 баллов.

Максимум за работу – 40 баллов.

Муниципальный этап ВсОШ, физическая культура, 7-8 классы, 2020/21

9:55—11:30 15 ноя 2020 г.

№ 1, вариант 1

1 балл

Как называется игровой командный вид спорта, в котором тяжёлые гранитные спортивные снаряды необходимо переместить в «дом»?

Выберите один правильный ответ.

○ **флорбол**

○ **регби**

○ **боулинг**

● **кёрлинг**

№ 1, вариант 2

1 балл

Как называется игровой командный вид спорта с мячом и битой, в котором перемещения происходят по трём базам к «дому»?

Выберите один правильный ответ.

● **бейсбол**

○ **регби**

○ **городки**

○ **квиддич**

№ 2, вариант 1

1 балл

В каком виде спорта выступает молотобоец?

Выберите один правильный ответ.

○ **в смешанных единоборствах**

● **в лёгкой атлетике**

○ **в боксе**

○ **в тяжёлой атлетике**

№ 2, вариант 2

1 балл

В каком виде спорта существует дисциплина BMX?

Выберите один правильный ответ.

○ **в тяжёлой атлетике**

○ **в гребле**

● **в велосипедном спорте**

○ **в плавании**

№ 3

1 балл

Какое игровое амплуа у либеро в волейболе?

Выберите один правильный ответ.

● **игрок защиты**

○ **капитан команды**

○ **игрок нападения**

○ **запасной игрок**

№ 4, вариант 1

1 балл

Какой фактор играет определяющую роль для состояния здоровья человека?

Выберите один правильный ответ.

○ **уровень развития медицины**

○ **окружающая среда**

○ **наследственность**

● **образ жизни**

№ 4, вариант 2

1 балл

Укажите фактор физического развития человека.

Выберите один правильный ответ.

● **наследственность**

○ **теоретическая подготовленность**

○ **телосложение**

○ **всё перечисленное**

№ 5, вариант 1

1 балл

Какой вид соревнований не входил в программу Олимпийских игр Древней Греции?

Выберите один правильный ответ.

○ **метание копья**

○ **метание диска**

○ **прыжки в длину**

● **марафонский бег**

№ 5, вариант 2

1 балл

Какой вид соревнований не входит в программу Олимпийских игр?

Выберите один правильный ответ.

○ **борьба**

○ **метание диска**

○ **марафонский бег**

● **пентатлон**

№ 6, вариант 1

1 балл

На какие виды двигательных способностей воздействуют метания?

Выберите один правильный ответ.

● **на скоростно-силовые способности**

○ **на выносливость**

○ **на гибкость**

○ **на способность сохранять равновесие**

№ 6, вариант 2

1 балл

На какие виды двигательных способностей воздействуют наклоны?

Выберите один правильный ответ.

○ **на скоростно-силовые способности**

● **на гибкость**

○ **на силу**

○ **на способность сохранять равновесие**

№ 7, вариант 1

1 балл

Какие упражнения относятся к статическим?

Выберите один правильный ответ.

○ **упражнения, выполняемые в медленном темпе**

○ **быстрые упражнения**

● **упражнения без движений**

○ **всё перечисленное**

№ 7, вариант 2

1 балл

Какие упражнения относятся к динамическим?

Выберите один правильный ответ.

● **упражнения, выполняемые в медленном темпе**

○ **упражнения с сохранением положения тела**

○ **упражнения без движений**

○ **всё перечисленное**

№ 8, вариант 1

1 балл

Какие упражнения используются для оценки уровня развития гибкости?

Выберите один правильный ответ.

○ **быстрые движения**

○ **ходьба на носках**

● **наклон вперёд**

○ **поднимание ног в висе**

№ 8, вариант 2

1 балл

Какие упражнения используются для оценки уровня развития ловкости?

Выберите один правильный ответ.

● **челночный бег**

○ **стойка на полусфере**

○ **поднимание ног в висе**

○ **прыжки в длину**

№ 9, вариант 1

1 балл

Как долго длится процесс физического развития?

Выберите один правильный ответ.

○ **до 18 лет**

○ **до 20–25 лет**

○ **до 40–45 лет**

● **всю жизнь**

№ 9, вариант 2

1 балл

В течение какого периода следует заниматься физическим воспитанием?

Выберите один правильный ответ.

○ **до 18 лет**

○ **до 20–25 лет**

○ **до 40–45 лет**

● **всю жизнь**

№ 10, вариант 1

1 балл

Что из перечисленного относится к показателям физического совершенства?

Выберите один правильный ответ.

● **нормальное здоровье, гармоничное телосложение**

○ **высокий уровень работоспособности, спортивное звание**

○ **спортивное звание, нормальное здоровье**

○ **гармоничное телосложение, максимальные показатели развития силы**

№ 10, вариант 2

1 балл

Что из перечисленного относится к показателям физического развития?

Выберите один правильный ответ.

○ **двигательная активность, соблюдение режима занятий и отдыха**

● **телосложение, уровень развития физических качеств, уровень здоровья**

○ **спортивная квалификация**

○ **наследственность, окружающая среда**

№ 11, вариант 1

1 балл

Какой процесс направлен на обучение двигательным действиям и получение физкультурно-спортивных знаний?

Выберите один правильный ответ.

○ **физическое развитие**

● **физическое образование**

○ **физическое воспитание**

○ **спортивная подготовка**

№ 11, вариант 2

1 балл

Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям в определённом виде деятельности?

Выберите один правильный ответ.

○ **физическое воспитание**

○ **физическое образование**

● **физическая подготовка**

○ **спортивная подготовка**

№ 12, вариант 1

1 балл

Как снизить нагрузку в упражнении?

Выберите один правильный ответ.

○ **увеличить вес отягощения**

○ **увеличить количество повторений**

○ **повысить скорость выполнения упражнения**

● **увеличить время отдыха между упражнениями**

№ 12, вариант 2

1 балл

Как увеличить нагрузку в упражнении?

Выберите один правильный ответ.

○ **снизить вес отягощения**

○ **уменьшить количество повторений**

○ **снизить скорость выполнения упражнения**

● **уменьшить время отдыха между упражнениями**

№ 13, вариант 1

1 балл

В каком испытании комплекса ГТО даётся одна попытка?

Выберите один правильный ответ.

● **наклон вперёд из положения стоя**

○ **прыжок в длину с разбега**

○ **прыжок в длину с места**

○ **метание мяча**

№ 13, вариант 2

1 балл

В каком испытании комплекса ГТО даётся несколько попыток?

Выберите один правильный ответ.

● **прыжок в длину с места**

○ **челночный бег**

○ **наклон вперёд из положения стоя**

○ **бег на 30 м**

№ 14, вариант 1

1 балл

Как называется отсутствие выстрела при выполнении стрельбы вследствие неисправности оружия или патрона?

Выберите один правильный ответ.

○ **промах**

● **осечка**

○ **холостой**

○ **отдача**

№ 14, вариант 2

1 балл

Как называется движение оружия в сторону, обратную выстрелу?

Выберите один правильный ответ.

○ **амортизация**

○ **осечка**

○ **отскок**

● **отдача**

№ 15, вариант 1

2 балла

Завершите определение, вписав соответствующее слово (слова) на место пропуска. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

___________ – способ рационального распределения сил в команде и управления соревновательной деятельностью при помощи ввода в игру «свежего» или «неудобного» для конкретного соперника игрока вместо его партнёра.

Замена игрока

№ 15, вариант 2

2 балла

Завершите определение, вписав соответствующее слово (слова) на место пропуска. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

___________ – лицо, облечённое определёнными полномочиями для организации и проведения соревнований и отвечающее за выполнение правил соревнований, положения о соревнованиях и достоверность зафиксированных результатов.

Судья соревнований

№ 16, вариант 1

2 балла

Завершите определение, вписав соответствующее слово (слова) на место пропуска. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

_____________ – часть урока, в которой происходит направленное переключение организма на восстановительный режим функционирования.

Заключительная часть урока

№ 16, вариант 2

2 балла

Завершите определение, вписав соответствующее слово (слова) на место пропуска. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

_____________- часть урока, в которой выполняется специальная разминка.

Подготовительная часть урока

№ 17, вариант 1

2 балла

Завершите определение, вписав соответствующее слово (слова) на место пропуска. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

_____________ – состояние телесного, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней.

Здоровье

№ 17, вариант 2

2 балла

Завершите определение, вписав соответствующее слово (слова) на место пропуска. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

_____________- образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья.

Здоровый образ жизни

№ 18, вариант 1

2 балла

Завершите определение, вписав соответствующее слово (слова) на место пропуска. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

__________ – водный вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку.

Синхронное плавание

№ 18, вариант 2

2 балла

Завершите определение, вписав соответствующее слово (слова) на место пропуска. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

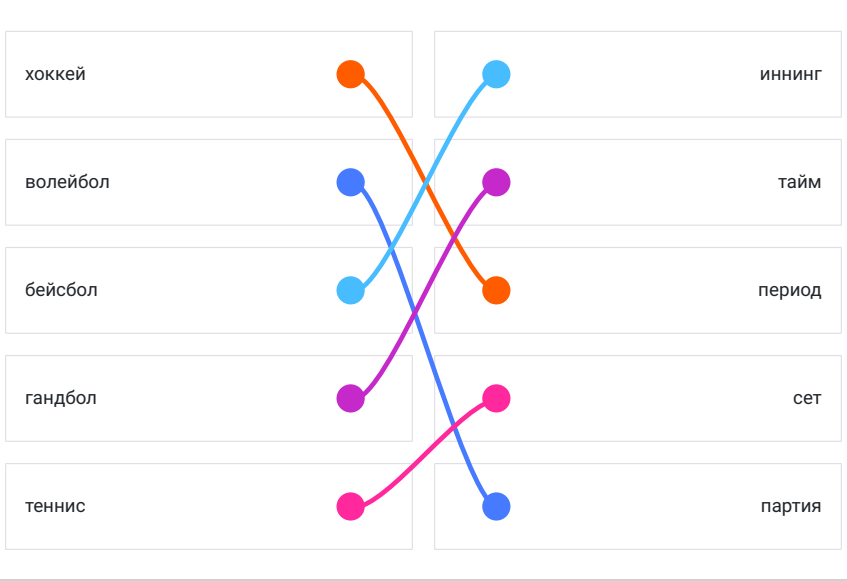
__________ - вид спорта, в котором выполняются под музыку различные гимнастические и танцевальные упражнения без предмета, а также с предметами.

Художественная гимнастика

№ 19, вариант 1

5 баллов

Установите соответствие между видом спорта и названием его частей.

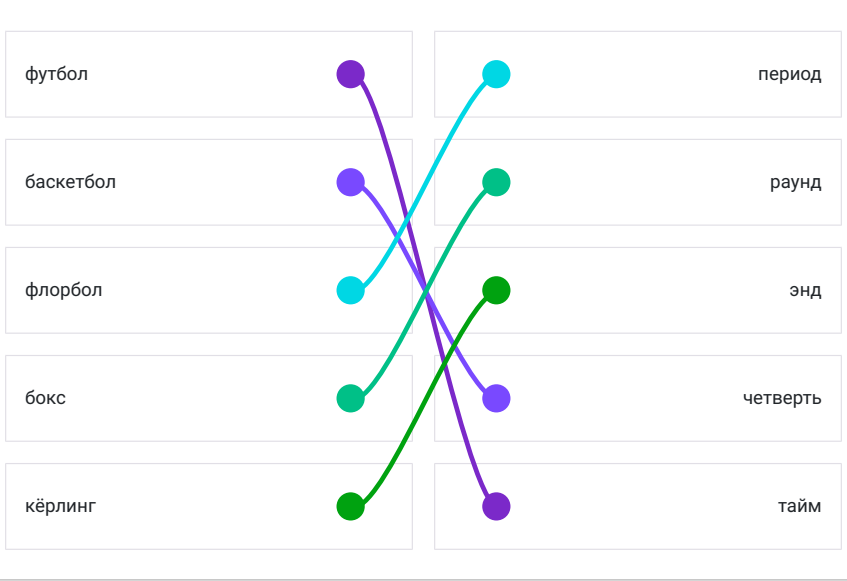


хоккей	иннинг
волейбол	тайм
бейсбол	период
гандбол	сет
теннис	партия

№ 19, вариант 2

5 баллов

Установите соответствие между видом спорта и названием его частей.

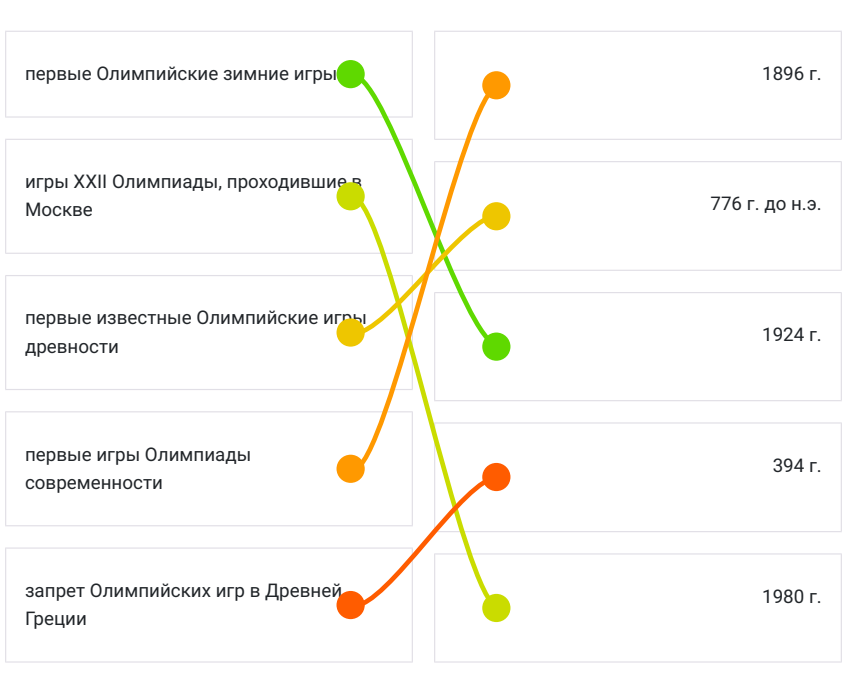


футбол	период
баскетбол	раунд
флорбол	энд
бокс	четверть
кёрлинг	тайм

№ 20

5 баллов

Установите соответствие между событием Олимпийских игр и годом, когда состоялось это событие.

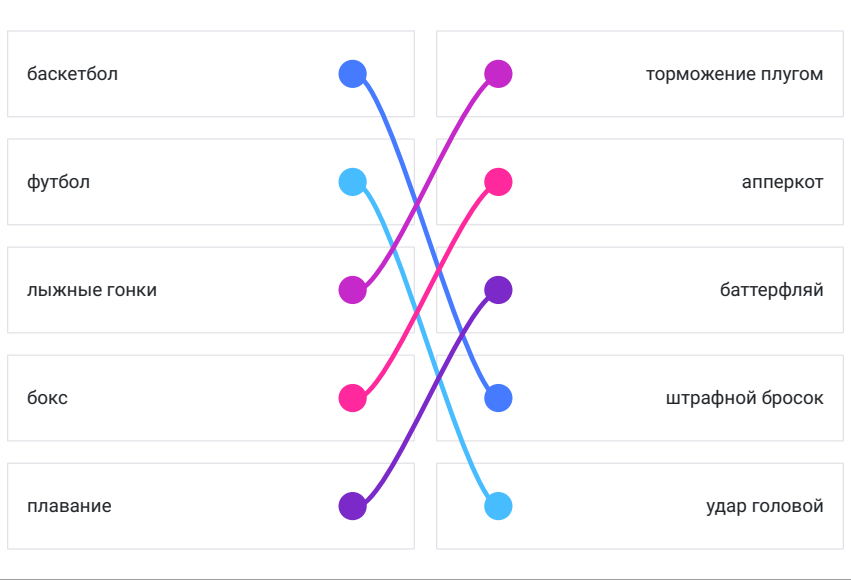


первые Олимпийские зимние игры	1896 г.
игры XXII Олимпиады, проходившие в Москве	776 г. до н.э.
первые известные Олимпийские игры древности	1924 г.
первые игры Олимпиады современности	394 г.
запрет Олимпийских игр в Древней Греции	1980 г.

№ 21, вариант 1

5 баллов

Установите соответствие между видом спорта и техническим действием.

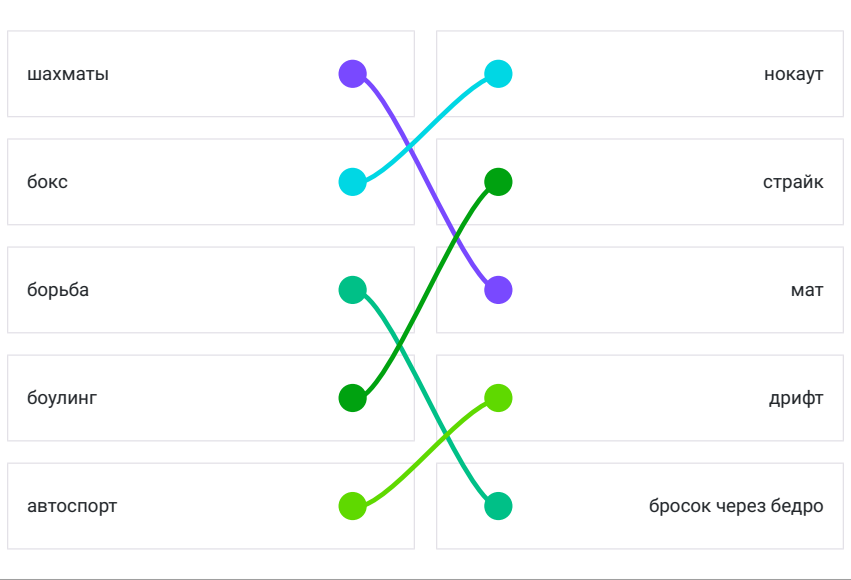


баскетбол	торможение плугом
футбол	апперкот
лыжные гонки	баттерфляй
бокс	штрафной бросок
плавание	удар головой

№ 21, вариант 2

5 баллов

Установите соответствие между видом спорта и термином.



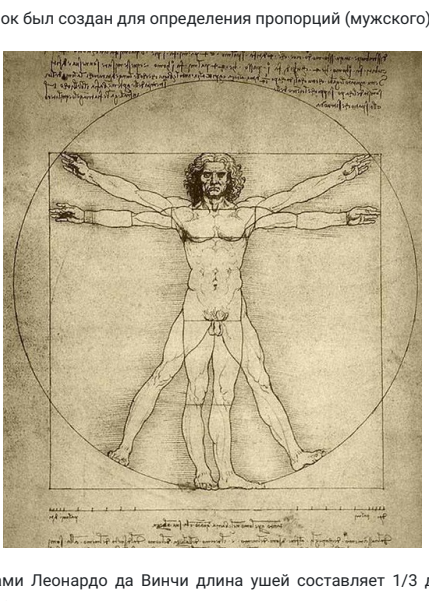
шахматы	нокаут
бокс	страйк
борьба	мат
боулинг	дрифт
автоспорт	бросок через бедро

№ 22, вариант 1

3 балла

Решите задачу.

Витрувианский человек – графическое изображение обнажённого мужчины на знаменитом эскизе Леонардо да Винчи. Рисунок был создан для определения пропорций (мужского) человеческого тела.



В соответствии с расчётами Леонардо да Винчи длина ушей составляет 1/3 длины лица. Рассчитайте длину лица (в сантиметрах) при длине ушей, равной 6 см. В ответ запишите число без единиц измерения.

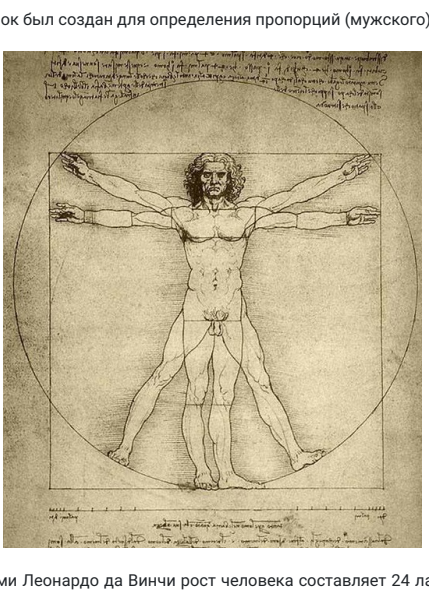
18

№ 22, вариант 2

3 балла

Решите задачу.

Витрувианский человек – графическое изображение обнажённого мужчины на знаменитом эскизе Леонардо да Винчи. Рисунок был создан для определения пропорций (мужского) человеческого тела.



В соответствии с расчётами Леонардо да Винчи рост человека составляет 24 ладони. Рассчитайте длину ладони (в сантиметрах) при росте 180 см. В ответ запишите число без единиц измерения.

7,5