Муниципальный этап ВсОШ, физическая культура, 7-8 классы, 2020/21

9:55—11:30 15 ноя 2020 г.

№ 1, вариант 1

1 балл

Как называется игровой командный вид спорта, в котором тяжёлые гранитные спортивные снаряды необходимо переместить в «дом»?

Выберите один правильный ответ.

- **флорбол**
- **регби**
- **боулинг**
- **кёрлинг**

№ 1, вариант 2

1 балл

Как называется игровой командный вид спорта с мячом и битой, в котором перемещения происходят по трём базам к «дому»?

Выберите один правильный ответ.

- **бейсбол**
- **регби**
- **городки**
- **квиддич**

№ 2, вариант 1

1 балл

В каком виде спорта выступает молотобоец?

Выберите один правильный ответ.

- **в смешанных единоборствах**
- **в лёгкой атлетике**
- **в боксе**
- **в тяжёлой атлетике**

№ 2, вариант 2

1 балл

В каком виде спорта существует дисциплина BMX?

Выберите один правильный ответ.

- **в тяжёлой атлетике**
- **в гребле**
- **в велосипедном спорте**
- **в плавании**

№ 3

1 балл

Какое игровое амплуа у либеро в волейболе?

Выберите один правильный ответ.

- **игрок защиты**
- **капитан команды**
- **игрок нападения**
- **запасной игрок**

№ 4, вариант 1

1 балл

Какой фактор играет определяющую роль для состояния здоровья человека?

Выберите один правильный ответ.

- **уровень развития медицины**
- **окружающая среда**
- **наследственность**
- **образ жизни**

№ 4, вариант 2

1 балл

Укажите фактор физического развития человека.

Выберите один правильный ответ.

- **наследственность**
- **теоретическая подготовленность**
- **телосложение**
- **всё перечисленное**

№ 5, вариант 1

1 балл

Какой вид соревнований не входил в программу Олимпийских игр Древней Греции?

Выберите один правильный ответ.

- **метание копья**
- **метание диска**
- **прыжки в длину**
- **марафонский бег**

№ 5, вариант 2

1 балл

Какой вид соревнований не входит в программу Олимпийских игр?

Выберите один правильный ответ.

- **борьба**
- **метание диска**
- **марафонский бег**
- **пентатлон**

№ 6, вариант 1

1 балл

На какие виды двигательных способностей воздействуют метания?

Выберите один правильный ответ.

- **на скоростно-силовые способности**
- **на выносливость**
- **на гибкость**
- **на способность сохранять равновесие**

№ 6, вариант 2

1 балл

На какие виды двигательных способностей воздействуют наклоны?

Выберите один правильный ответ.

- **на скоростно-силовые способности**
- **на гибкость**
- **на силу**
- **на способность сохранять равновесие**

№ 7, вариант 1

1 балл

Какие упражнения относятся к статическим?

Выберите один правильный ответ.

- **упражнения, выполняемые в медленном темпе**
- **быстрые упражнения**
- **упражнения без движений**
- **всё перечисленное**

№ 7, вариант 2

1 балл

Какие упражнения относятся к динамическим?

Выберите один правильный ответ.

- **упражнения, выполняемые в медленном темпе**
- **упражнения с сохранением положения тела**
- **упражнения без движений**
- **всё перечисленное**

№ 8, вариант 1

1 балл

Какие упражнения используются для оценки уровня развития гибкости?

Выберите один правильный ответ.

- **быстрые движения**
- **ходьба на носках**
- **наклон вперёд**
- **поднимание ног в висе**

№ 8, вариант 2

1 балл

Какие упражнения используются для оценки уровня развития ловкости?

Выберите один правильный ответ.

- **челночный бег**
- **стойка на полусфере**
- **поднимание ног в висе**
- **прыжки в длину**

№ 9, вариант 1

1 балл

Как долго длится процесс физического развития?

Выберите один правильный ответ.

- **до 18 лет**
- **до 20–25 лет**
- **до 40–45 лет**
- **всю жизнь**

№ 9, вариант 2

1 балл

В течение какого периода следует заниматься физическим воспитанием?

Выберите один правильный ответ.

- **до 18 лет**
- **до 20–25 лет**
- **до 40–45 лет**
- **всю жизнь**

№ 10, вариант 1

1 балл

Что из перечисленного относится к показателям физического совершенства?

Выберите один правильный ответ.

- **нормальное здоровье, гармоничное телосложение**
- **высокий уровень работоспособности, спортивное звание**
- **спортивное звание, нормальное здоровье**
- **гармоничное телосложение, максимальные показатели развития силы**

№ 10, вариант 2

1 балл

Что из перечисленного относится к показателям физического развития?

Выберите один правильный ответ.

- **двигательная активность, соблюдение режима занятий и отдыха**
- **телосложение, уровень развития физических качеств, уровень здоровья**
- **спортивная квалификация**
- **наследственность, окружающая среда**

№ 11, вариант 1

1 балл

Какой процесс направлен на обучение двигательным действиям и получение физкультурно-спортивных знаний?

Выберите один правильный ответ.

- **физическое развитие**
- **физическое образование**
- **физическое воспитание**
- **спортивная подготовка**

№ 11, вариант 2

1 балл

Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям в определённом виде деятельности?

Выберите один правильный ответ.

- **физическое воспитание**
- **физическое образование**
- **физическая подготовка**
- **спортивная подготовка**

№ 12, вариант 1

1 балл

Как снизить нагрузку в упражнении?

Выберите один правильный ответ.

- **увеличить вес отягощения**
- **увеличить количество повторений**
- **повысить скорость выполнения упражнения**
- **увеличить время отдыха между упражнениями**

№ 12, вариант 2

1 балл

Как увеличить нагрузку в упражнении?

Выберите один правильный ответ.

- **снизить вес отягощения**
- **уменьшить количество повторений**
- **снизить скорость выполнения упражнения**
- **уменьшить время отдыха между упражнениями**

№ 13, вариант 1

1 балл

В каком испытании комплекса ГТО даётся одна попытка?

Выберите один правильный ответ.

- **наклон вперёд из положения стоя**
- **прыжок в длину с разбега**
- **прыжок в длину с места**
- **метание мяча**

№ 13, вариант 2

1 балл

В каком испытании комплекса ГТО даётся несколько попыток?

Выберите один правильный ответ.

- **прыжок в длину с места**
- **челночный бег**
- **наклон вперёд из положения стоя**
- **бег на 30 м**

№ 14, вариант 1

1 балл

Как называется отсутствие выстрела при выполнении стрельбы вследствие неисправности оружия или патрона?

Выберите один правильный ответ.

- **промах**
- **осечка**
- **холостой**
- **отдача**

№ 14, вариант 2

1 балл

Как называется движение оружия в сторону, обратную выстрелу?

Выберите один правильный ответ.

- **амортизация**
- **осечка**
- **отскок**
- **отдача**

№ 15, вариант 1

2 балла

Завершите определение, вписав соответствующее слово (слова) на место пропуска. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

___________ – способ рационального распределения сил в команде и управления соревновательной деятельностью при помощи ввода в игру «свежего» или «неудобного» для конкретного соперника игрока вместо его партнёра.

Ответ

№ 15, вариант 2

2 балла

Завершите определение, вписав соответствующее слово (слова) на место пропуска. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

___________ – лицо, облечённое определёнными полномочиями для организации и проведения соревнований и отвечающее за выполнение правил соревнований, положения о соревнованиях и достоверность зафиксированных результатов.

Ответ

№ 16, вариант 1

2 балла

Завершите определение, вписав соответствующее слово (слова) на место пропуска. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

_____________ – часть урока, в которой происходит направленное переключение организма на восстановительный режим функционирования.

Ответ

№ 16, вариант 2

2 балла

Завершите определение, вписав соответствующее слово (слова) на место пропуска. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

_____________- часть урока, в которой выполняется специальная разминка.

Ответ

№ 17, вариант 1

2 балла

Завершите определение, вписав соответствующее слово (слова) на место пропуска. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

_____________ – состояние телесного, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней.

Ответ

№ 17, вариант 2

2 балла

Завершите определение, вписав соответствующее слово (слова) на место пропуска. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

_____________- образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья.

Ответ

№ 18, вариант 1

2 балла

Завершите определение, вписав соответствующее слово (слова) на место пропуска. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

___________ – водный вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку.

Ответ

№ 18, вариант 2

2 балла

Завершите определение, вписав соответствующее слово (слова) на место пропуска. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

___________ - вид спорта, в котором выполняются под музыку различные гимнастические и танцевальные упражнения без предмета, а также с предметами.

Ответ

№ 19, вариант 1

5 баллов

Установите соответствие между видом спорта и названием его частей.

хоккей	иннинг
волейбол	тайм
бейсбол	период
гандбол	сет
теннис	партия

№ 19, вариант 2

5 баллов

Установите соответствие между видом спорта и названием его частей.

футбол	период
баскетбол	раунд
флорбол	энд
бокс	четверть
кёрлинг	тайм

№ 20

5 баллов

Установите соответствие между событием Олимпийских игр и годом, когда состоялось это событие.

первые Олимпийские зимние игры	1896 г.
игры XXII Олимпиады, проходившие в Москве	776 г. до н.э.
первые известные Олимпийские игры древности	1924 г.
первые игры Олимпиады современности	394 г.
запрет Олимпийских игр в Древней Греции	1980 г.

№ 21, вариант 1

5 баллов

Установите соответствие между видом спорта и техническим действием.

баскетбол	торможение плугом
футбол	апперкот
лыжные гонки	баттерфляй
бокс	штрафной бросок
плавание	удар головой

№ 21, вариант 2

5 баллов

Установите соответствие между видом спорта и термином.

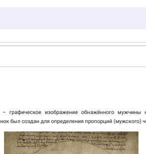
шахматы	нокаут
бокс	страйк
борьба	мат
боулинг	дрифт
автоспорт	бросок через бедро

№ 22, вариант 1

3 балла

Решите задачу.

Витрувианский человек – графическое изображение обнажённого мужчины на знаменитом эскизе Леонардо да Винчи. Рисунок был создан для определения пропорций (мужского) человеческого тела.



В соответствии с расчётами Леонардо да Винчи длина ушей составляет 1/3 длины лица. Рассчитайте длину лица (в сантиметрах) при длине ушей, равной 6 см. В ответ запишите число без единиц измерения.

Число

№ 22, вариант 2

3 балла

Решите задачу.

Витрувианский человек – графическое изображение обнажённого мужчины на знаменитом эскизе Леонардо да Винчи. Рисунок был создан для определения пропорций (мужского) человеческого тела.

В соответствии с расчётами Леонардо да Винчи рост человека составляет 24 ладони. Рассчитайте длину ладони (в сантиметрах) при росте 180 см. В ответ запишите число без единиц измерения.

Число