# ПЛАН

**ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

# на 2021 год

## муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения

**«Детский сад №1 «Родничок», г. Юхнов Юхновского района Калужской области**

**Цель:** создание благоприятных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательного интереса, творческих способностей воспитанников.

### Задачи:

1. Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, в том числе их эмоциональное благополучие.
2. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.
4. Осуществлять педагогическое и санитарно-эпидемиологическое просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков ДОУ.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| **Предварительно-организационные мероприятия** | | | |
| **1** | Утверждение плана летней оздоровительной  работы | май | заведующий |
| **2** | Проведение инструктажей педагогов по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности перед  началом летнего периода. | май | заведующий, ответственные |
| **3** | Составление плана работы на летний период | май | воспитатели |
| **4** | Комплектация аптечек на группах | май | медсестра  диетическая |
| **5** | Проведение инструктажей с воспитанниками:   * по предупреждению травматизма на прогулках; * соблюдение правил поведения в природе, на улице и др. | июнь | воспитатели |
| **6** | Приобретение выносного игрового оборудования:   * наборы для игр с песком; * обручи; * мячи; * скакалки; * мелки. | в течение летнего периода | заведующий хозяйством |
| **7** | Проверка исправности ограждений, оборудования на игровых и спортивной  площадке. | в течение летнего  периода | заведующий хозяйством |
| **8** | Создание на участках условий для проведения  игр, игр с песком и водой, строительных и спортивных игр. | май | воспитатели |
| **9** | Издание приказов:   1. Об организации работы ДОУ в летний период. 2. О подготовке ДОУ к новому 2021-2022 | май-август | заведующий |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | учебному году.  3. О зачислении воспитанников в ДОУ (отчисление в связи с выпуском детей в школу) |  |  |
| **Воспитательно – образовательная работа с детьми** | | | |
| **1** | Планы воспитательно-образовательной  работы согласно плана ЛОР. | май | воспитатели |
| **2** | Переход на летний режим пребывания детей  на группах. | с 01 июня по  31 августа | воспитатели |
| **3** | Организация форм двигательной активности:  занятия по физической культуре на воздухе, утренняя гимнастика, спортивные и подвижные игры, развлечения, досуги, ритмическая гимнастика. | в течение  ЛОР | воспитатели |
| **4** | Организация непрерывной образовательной  деятельности согласно расписанию НОД. \* | в течение  ЛОР | воспитатели,  муз. руководители |
| **5** | Активное использование традиционных и нетрадиционных форм, методов средств физического воспитания, которые способствуют оптимизации двигательного  режима. | в течение ЛОР | воспитатели, медсестра диетическая |
| **6** | Активное использование в работе нетрадиционных форм организации досугов,  прогулок, развлечений. | в течение ЛОР | воспитатели |
| **7** | Соблюдение периодичности проведения  физкультурных занятий на спортивной площадке. | в течение  ЛОР | воспитатели |
| **8** | Соблюдение физической и психической  нагрузки на детей в соответствии с возрастными особенностями, двигательный режим жизнедеятельности детей в течение дня. | в течение  ЛОР | воспитатели,  педагог-психолог |
| **9** | Работа с детьми по ОБЖ, беседы по темам  недели, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения. | в течение  ЛОР | воспитатели |
| **10** | Познавательная деятельность, начало  экологического и трудового воспитания детей: дидактические игры, беседы, целевые прогулки, экскурсии, наблюдения, опытно- экспериментальная деятельность, труд на огороде, цветнике. | В течение  ЛОР | воспитатели |
| **11** | Выставка поделок из природного и бросового  материалов; рисунков; букетов и др. | в течение  ЛОР | воспитатели |
| **12** | Изобразительная деятельность: конкурсы,  свободные зарисовки, творческие работы. | в течение  ЛОР | воспитатели |
| **13** | Адаптация вновь поступивших детей в ДОУ (оформление соответствующих листов наблюдений, работа с родителями по соблюдению единых требований к ребёнку,  сенсорно-моторная игровая деятельность) | в течение ЛОР | воспитатели, педагог-психолог |
| **Профилактическая и оздоровительная работа с детьми** | | | |
| **1** | Профилактика короновирусной инфекции. | в течение | коллектив ДОУ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Ежедневный осмотр детей, термометрия,  пропаганда ЗОЖ. | ЛОР |  |
| **2** | Своевременное выявление и изоляция  заболевших детей. | в течение  ЛОР | медсестра  диетическая |
| **3** | Обеспечение выполнения усиленных  санитарно-гигиенических правил во время эпидемии короновируса, противопожарных мероприятий, других условий безопасной жизнедеятельности детей и взрослых во время пребывания в детском саду. | в течение  ЛОР | коллектив ДОУ |
| **4** | Оказание методической помощи воспитателям  в проведении занятий практической гигиены. | в течение  ЛОР | медсестра  диетическая |
| **5** | Максимальное пребывание детей на свежем  воздухе (утренний приём, гимнастика, физкультура, прогулки, развлечения, НОД). | в течение  ЛОР | воспитатели |
| **6** | Создание условий для двигательной  активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке (не менее 1 час/день (таблица 6.7. СанПин 1.2.3685 - 21) | в течение  ЛОР | воспитатели |
| **7** | Проведение закаливающих и  профилактических мероприятий в течение дня (занятия на «Тропе здоровья», оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, гимнастика) | в течение  ЛОР | воспитатели |
| **8** | Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом,  скакалкой, обручами. | в течение ЛОР | воспитатели |
| **9** | Разработка 10-дневного меню на летний  период. Включение в меню больше свежих овощей, фруктов, соков. | апрель | медсестра  диетическая |
| **10** | **Беседы с детьми:**   * «Меры профилактики коронавирусной инфекции» * «Правила поведения на природе» * «Ядовитые грибы и растения» * «Безопасность на воде» * «Безопасное поведение на улице» * «Какую пользу приносят солнце и вода?», * «Закаливание – путь к здоровью!» * «Огонь – друг или враг человека?» | в течение  ЛОР  август | воспитатели,  медсестра диетическая |
| **11** | Организация питьевого режима. Наличие  чайника с охлажденной кипячёной водой для соблюдения питьевого режима на прогулках. | в течение  ЛОР | младшие  воспитатели |
| **12** | Производить ежедневное рыхление и полив  песка в песочницах. | в течение  ЛОР | младшие  воспитатели |
| **13** | Ежедневно производить утреннюю уборку  детских веранд. | в течение  ЛОР | младшие  воспитатели |
| **14** | Следить за санитарным состоянием и  содержанием участков. | в течение  ЛОР | младшие  воспитатели |
| **15** | Обучение воспитанников мерам пожарной  безопасности. Тренировка по эвакуации при | август | заведующий,  ответственный за |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | пожаре (п. 92 Правил, утв. Постановлением  Правительства от 16.09.2020 №1479) |  | ПБ |
| **Контроль и руководство** | | | |
| **1** | Постоянно осуществлять медицинский  контроль за состоянием здоровья детей, физкультурных занятий в зале и на прогулке. | в течение  ЛОР | медсестра  диетическая |
| **2** | В период пандемии короновируса  осуществлять усиленный контроль за состоянием здоровья детей и работников. | в течение  ЛОР | медсестра  диетическая |
| **3** | Усилить контроль за сбалансированным  рациональным питанием детей в ДОУ, за воздушным, тепловым, питьевым режимами, а также за режимом обеззараживания воздуха в помещениях с помощью ультрафиолетовых и бактерицидных облучателей, выполнением детьми культурно-гигиенических навыков. | в течение  ЛОР | медсестра  диетическая |
| **4** | Обеспечить выполнение санитарных правил,  направленных на предупреждение короновирусной инфекции и возникновения острых кишечных инфекций, в том числе сальмонеллезной эпиологии. | в течение  ЛОР | медсестра  диетическая |
| **5** | Осуществлять ежедневный контроль  выполнения натуральных норм продуктов питания. | в течение  ЛОР | медсестра  диетическая |
| **6** | Контролировать санитарное состояние и содержание территории. | в течение ЛОР | медсестра диетическая, уполномоченные по  ОТ |
| **7** | Следить за соблюдением мер гигиены в целях  профилактики короновирусной инфекции. |  | медсестра  диетическая |
| **8** | Контроль за организацией питания:  -формирование культурно-гигиенических навыков;  -документация по питанию, наличие меню;  -витаминизация, контроль калорийности пищи. | в течение  ЛОР | заведующий,  заведующий хозяйством, медсестра диетическая |
| **9** | Контроль за утренним приёмом на улице,  гимнастикой, НОД, прогулками, развлечениями. | в течение  ЛОР | заведующий,  старший воспитатель |
| **10** | Проверка наличия и сохранности выносного  материала. | в течение  ЛОР | воспитатели,  заведующий хозяйством |
| **11** | Выполнение инструкций по охране жизни и  здоровья детей. | в течение  ЛОР | уполномоченные по  ОТ |
| **12** | Контролировать состояние игрового и  спортивного оборудования. | в течение  ЛОР | уполномоченные по  ОТ |
| **13** | Контроль прогулок (своевременность, продолжительная двигательная активность детей на прогулках) | в течение ЛОР | старший воспитатель, медсестра  диетическая |
| **14** | Контроль за соблюдением режимных  моментов в ДОУ. | в течение  ЛОР | старший  воспитатель, |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | медсестра  диетическая |
| **15** | Контроль за выполнением профилактических  мер, направленных на предупреждение перегревания детей на солнце (ношение головных уборов, режим солнечных ванн, одежда по погоде) | в течение  ЛОР | воспитатели,  медсестра диетическая |
| **16** | Организация ежедневного осмотра  территории детского сада в летний период на выявление ядовитых растений, грибов, битого стекла, камней и других опасных предметов. | в течение  ЛОР | заведующий  хозяйством |
| **17** | Подготовка групп к новому учебному году. | август | заведующий |
| **Методическая работа** | | | |
| **1** | Оказание воспитателям методической помощи  при разработке плана летней работы. | май | старший  воспитатель |
| **2** | Консультации для воспитателей:  -«Организация работы с детьми в летний период»;  -«Лето. Оказание первой медицинской помощи детям»;  -«Создание условий по формированию положительного состояния детей в летний период»;  - «Организация работы на «Тропе здоровья». | июнь июнь июль  август | старший воспитатель медсестра диетическая педагог-психолог  старший воспитатель |
| **2** | Выставка методических пособий, журналов  по работе с детьми в летний период. | в течение  ЛОР | старший  воспитатель |
| **3** | Индивидуальная работа с воспитателями по  запросам. | в течение  ЛОР | старший  воспитатель |
| **4** | Разработка годового плана на 2021-2022  учебный год | август | старший  воспитатель |
| **5** | Подготовка к установочному педсовету с  подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2021-2022 учебный год | август | старший  воспитатель |
| **6** | Обновление сайта детского сада в  соответствии с требованиями | постоянно | старший  воспитатель |
| **Работа с родителями** | | | |
| **1** | Оформление «Уголка для родителей» в  группах. | в течение  ЛОР | воспитатели |
| **2** | Оформление «Уголка здоровья» (с учетом  эпидситуации) | в течение  ЛОР | медсестра  диетическая |
| **3** | Наглядная информация для родителей:  -«Меры профилактики коронавирусной инфекции COVID-19»;  -«Профилактика клещевого энцефалита»;  -«Профилактика детского травматизма»;  -«Советы на лето – когда доктора нет рядом»;  -«Закаливание в летний период». | в течение  ЛОР | медсестра  диетическая |
| **4** | Пропаганда здорового образа жизни по  гигиеническому воспитанию детей и формированию норм и навыков ЗОЖ в семье. | в течение  ЛОР | медсестра  диетическая |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **5** | Информация для родителей вновь поступивших детей:  -индивидуальные консультации  -информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ» | в течение ЛОР | педагог - психолог |
| **6** | Консультации для родителей.   * «Как разнообразить летний отдых детей»; * «Как одевать ребенка летом»; * «Безопасность дошкольника»; * «Экологическое воспитание ребенка в семье». | в течение  ЛОР | воспитатели |
| **Административно – хозяйственная работа** | | | |
| **1** | Благоустройство территории ДОУ (установка  столов, скамеек, обустройство экологической тропы и др.) | в течение  ЛОР | все сотрудники |
| **2** | Посадка цветов, овощных культур. | в течение  ЛОР | все сотрудники |
| **3** | Организация полива клумб, огорода, газона. | в течение  ЛОР | все сотрудники |
| **4** | Замена песка в песочницах и его лабораторное  исследование в рамках программы производственного контроля. | в течение  ЛОР | заведующий хозяйством |
| **5** | Покраска малых форм на прогулочных площадках, оформление. | в течение ЛОР | заведующий хозяйством |
| **6** | Обеспечение своевременного вывоза твердых  отходов и другого мусора. | в течение  ЛОР | заведующий  хозяйством |

\*Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, должны максимально проводиться на улице. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

## Комплексно-тематическое планирование работы с детьми на летний оздоровительный период

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Недели месяца** | | **Тема** |
| **Июнь** | 1-4  7-11  15-18  21-25  28-2 | «Здравствуй, лето!»  «Неделя сказок»  «Цветочная неделя»  «Этикет»  «Экспериментальная неделя» |
| **Июль** | 6-10  12-16  19-23  26-30 | «Неделя семьи»  «Край, в котором мы живем»  «Неделя здоровья»  «Лес – наш добрый друг» |
| **Август** | 2-6  9-13  16-20  23-31 | «Театральная неделя»  «Неделя профессий»  «Неделя игры и игрушки»  «Неделя безопасности» |

### План праздников и развлечений \*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Дата**  **проведения** | **Ответственные** |
| 1 | Праздник «Здравствуй, лето!», посвященный  Дню защиты детей | 1 июня | воспитатели |
| 2 | Летний спортивный праздник «Солнце,  воздух и вода – наши лучшие друзья» | 22 июля |
| 3 | Мероприятие по ОБЖ «Наша безопасность» | 26 августа |

\* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, любые формы работы с детьми, которые предполагают массовость, например, концерты, общесадовские праздники, выездные экскурсии и другие, необходимо запретить (письмо Роспотребнадзора от 08.05.2020 №02/8900-2020-24)