# ПЛАН

**ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

# на 2021 год

## муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения

**«Детский сад №1 «Родничок», г. Юхнов Юхновского района Калужской области**

**Цель:** создание благоприятных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательного интереса, творческих способностей воспитанников.

### Задачи:

1. Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, в том числе их эмоциональное благополучие.
2. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.
4. Осуществлять педагогическое и санитарно-эпидемиологическое просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков ДОУ.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| **Предварительно-организационные мероприятия** |
| **1** | Утверждение плана летней оздоровительнойработы | май | заведующий |
| **2** | Проведение инструктажей педагогов по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности передначалом летнего периода. | май | заведующий, ответственные |
| **3** | Составление плана работы на летний период | май | воспитатели |
| **4** | Комплектация аптечек на группах | май | медсестрадиетическая |
| **5** | Проведение инструктажей с воспитанниками:* по предупреждению травматизма на прогулках;
* соблюдение правил поведения в природе, на улице и др.
 | июнь | воспитатели |
| **6** | Приобретение выносного игрового оборудования:* наборы для игр с песком;
* обручи;
* мячи;
* скакалки;
* мелки.
 | в течение летнего периода | заведующий хозяйством |
| **7** | Проверка исправности ограждений, оборудования на игровых и спортивнойплощадке. | в течение летнегопериода | заведующий хозяйством |
| **8** | Создание на участках условий для проведенияигр, игр с песком и водой, строительных и спортивных игр. | май | воспитатели |
| **9** | Издание приказов:1. Об организации работы ДОУ в летний период.
2. О подготовке ДОУ к новому 2021-2022
 | май-август | заведующий |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | учебному году.3. О зачислении воспитанников в ДОУ (отчисление в связи с выпуском детей в школу) |  |  |
| **Воспитательно – образовательная работа с детьми** |
| **1** | Планы воспитательно-образовательнойработы согласно плана ЛОР. | май | воспитатели |
| **2** | Переход на летний режим пребывания детейна группах. | с 01 июня по31 августа | воспитатели |
| **3** | Организация форм двигательной активности:занятия по физической культуре на воздухе, утренняя гимнастика, спортивные и подвижные игры, развлечения, досуги, ритмическая гимнастика. | в течениеЛОР | воспитатели |
| **4** | Организация непрерывной образовательнойдеятельности согласно расписанию НОД. \* | в течениеЛОР | воспитатели,муз. руководители |
| **5** | Активное использование традиционных и нетрадиционных форм, методов средств физического воспитания, которые способствуют оптимизации двигательногорежима. | в течение ЛОР | воспитатели, медсестра диетическая |
| **6** | Активное использование в работе нетрадиционных форм организации досугов,прогулок, развлечений. | в течение ЛОР | воспитатели |
| **7** | Соблюдение периодичности проведенияфизкультурных занятий на спортивной площадке. | в течениеЛОР | воспитатели |
| **8** | Соблюдение физической и психическойнагрузки на детей в соответствии с возрастными особенностями, двигательный режим жизнедеятельности детей в течение дня. | в течениеЛОР | воспитатели,педагог-психолог |
| **9** | Работа с детьми по ОБЖ, беседы по темамнедели, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения. | в течениеЛОР | воспитатели |
| **10** | Познавательная деятельность, началоэкологического и трудового воспитания детей: дидактические игры, беседы, целевые прогулки, экскурсии, наблюдения, опытно- экспериментальная деятельность, труд на огороде, цветнике. | В течениеЛОР | воспитатели |
| **11** | Выставка поделок из природного и бросовогоматериалов; рисунков; букетов и др. | в течениеЛОР | воспитатели |
| **12** | Изобразительная деятельность: конкурсы,свободные зарисовки, творческие работы. | в течениеЛОР | воспитатели |
| **13** | Адаптация вновь поступивших детей в ДОУ (оформление соответствующих листов наблюдений, работа с родителями по соблюдению единых требований к ребёнку,сенсорно-моторная игровая деятельность) | в течение ЛОР | воспитатели, педагог-психолог |
| **Профилактическая и оздоровительная работа с детьми** |
| **1** | Профилактика короновирусной инфекции. | в течение | коллектив ДОУ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Ежедневный осмотр детей, термометрия,пропаганда ЗОЖ. | ЛОР |  |
| **2** | Своевременное выявление и изоляциязаболевших детей. | в течениеЛОР | медсестрадиетическая |
| **3** | Обеспечение выполнения усиленныхсанитарно-гигиенических правил во время эпидемии короновируса, противопожарных мероприятий, других условий безопасной жизнедеятельности детей и взрослых во время пребывания в детском саду. | в течениеЛОР | коллектив ДОУ |
| **4** | Оказание методической помощи воспитателямв проведении занятий практической гигиены. | в течениеЛОР | медсестрадиетическая |
| **5** | Максимальное пребывание детей на свежемвоздухе (утренний приём, гимнастика, физкультура, прогулки, развлечения, НОД). | в течениеЛОР | воспитатели |
| **6** | Создание условий для двигательнойактивности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке (не менее 1 час/день (таблица 6.7. СанПин 1.2.3685 - 21) | в течениеЛОР | воспитатели |
| **7** | Проведение закаливающих ипрофилактических мероприятий в течение дня (занятия на «Тропе здоровья», оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, гимнастика) | в течениеЛОР | воспитатели |
| **8** | Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом,скакалкой, обручами. | в течение ЛОР | воспитатели |
| **9** | Разработка 10-дневного меню на летнийпериод. Включение в меню больше свежих овощей, фруктов, соков. | апрель | медсестрадиетическая |
| **10** | **Беседы с детьми:*** «Меры профилактики коронавирусной инфекции»
* «Правила поведения на природе»
* «Ядовитые грибы и растения»
* «Безопасность на воде»
* «Безопасное поведение на улице»
* «Какую пользу приносят солнце и вода?»,
* «Закаливание – путь к здоровью!»
* «Огонь – друг или враг человека?»
 | в течениеЛОРавгуст | воспитатели,медсестра диетическая |
| **11** | Организация питьевого режима. Наличиечайника с охлажденной кипячёной водой для соблюдения питьевого режима на прогулках. | в течениеЛОР | младшиевоспитатели |
| **12** | Производить ежедневное рыхление и поливпеска в песочницах. | в течениеЛОР | младшиевоспитатели |
| **13** | Ежедневно производить утреннюю уборкудетских веранд. | в течениеЛОР | младшиевоспитатели |
| **14** | Следить за санитарным состоянием исодержанием участков. | в течениеЛОР | младшиевоспитатели |
| **15** | Обучение воспитанников мерам пожарнойбезопасности. Тренировка по эвакуации при | август | заведующий,ответственный за |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | пожаре (п. 92 Правил, утв. ПостановлениемПравительства от 16.09.2020 №1479) |  | ПБ |
| **Контроль и руководство** |
| **1** | Постоянно осуществлять медицинскийконтроль за состоянием здоровья детей, физкультурных занятий в зале и на прогулке. | в течениеЛОР | медсестрадиетическая |
| **2** | В период пандемии короновирусаосуществлять усиленный контроль за состоянием здоровья детей и работников. | в течениеЛОР | медсестрадиетическая |
| **3** | Усилить контроль за сбалансированнымрациональным питанием детей в ДОУ, за воздушным, тепловым, питьевым режимами, а также за режимом обеззараживания воздуха в помещениях с помощью ультрафиолетовых и бактерицидных облучателей, выполнением детьми культурно-гигиенических навыков. | в течениеЛОР | медсестрадиетическая |
| **4** | Обеспечить выполнение санитарных правил,направленных на предупреждение короновирусной инфекции и возникновения острых кишечных инфекций, в том числе сальмонеллезной эпиологии. | в течениеЛОР | медсестрадиетическая |
| **5** | Осуществлять ежедневный контрольвыполнения натуральных норм продуктов питания. | в течениеЛОР | медсестрадиетическая |
| **6** | Контролировать санитарное состояние и содержание территории. | в течение ЛОР | медсестра диетическая, уполномоченные поОТ |
| **7** | Следить за соблюдением мер гигиены в целяхпрофилактики короновирусной инфекции. |  | медсестрадиетическая |
| **8** | Контроль за организацией питания:-формирование культурно-гигиенических навыков;-документация по питанию, наличие меню;-витаминизация, контроль калорийности пищи. | в течениеЛОР | заведующий,заведующий хозяйством, медсестра диетическая |
| **9** | Контроль за утренним приёмом на улице,гимнастикой, НОД, прогулками, развлечениями. | в течениеЛОР | заведующий,старший воспитатель |
| **10** | Проверка наличия и сохранности выносногоматериала. | в течениеЛОР | воспитатели,заведующий хозяйством |
| **11** | Выполнение инструкций по охране жизни издоровья детей. | в течениеЛОР | уполномоченные поОТ |
| **12** | Контролировать состояние игрового испортивного оборудования. | в течениеЛОР | уполномоченные поОТ |
| **13** | Контроль прогулок (своевременность, продолжительная двигательная активность детей на прогулках) | в течение ЛОР | старший воспитатель, медсестрадиетическая |
| **14** | Контроль за соблюдением режимныхмоментов в ДОУ. | в течениеЛОР | старшийвоспитатель, |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | медсестрадиетическая |
| **15** | Контроль за выполнением профилактическихмер, направленных на предупреждение перегревания детей на солнце (ношение головных уборов, режим солнечных ванн, одежда по погоде) | в течениеЛОР | воспитатели,медсестра диетическая |
| **16** | Организация ежедневного осмотратерритории детского сада в летний период на выявление ядовитых растений, грибов, битого стекла, камней и других опасных предметов. | в течениеЛОР | заведующийхозяйством |
| **17** | Подготовка групп к новому учебному году. | август | заведующий |
| **Методическая работа** |
| **1** | Оказание воспитателям методической помощипри разработке плана летней работы. | май | старшийвоспитатель |
| **2** | Консультации для воспитателей:-«Организация работы с детьми в летний период»;-«Лето. Оказание первой медицинской помощи детям»;-«Создание условий по формированию положительного состояния детей в летний период»;- «Организация работы на «Тропе здоровья». | июнь июнь июльавгуст | старший воспитатель медсестра диетическая педагог-психологстарший воспитатель |
| **2** | Выставка методических пособий, журналовпо работе с детьми в летний период. | в течениеЛОР | старшийвоспитатель |
| **3** | Индивидуальная работа с воспитателями позапросам. | в течениеЛОР | старшийвоспитатель |
| **4** | Разработка годового плана на 2021-2022учебный год | август | старшийвоспитатель |
| **5** | Подготовка к установочному педсовету сподведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2021-2022 учебный год | август | старшийвоспитатель |
| **6** | Обновление сайта детского сада всоответствии с требованиями | постоянно | старшийвоспитатель |
| **Работа с родителями** |
| **1** | Оформление «Уголка для родителей» вгруппах. | в течениеЛОР | воспитатели |
| **2** | Оформление «Уголка здоровья» (с учетомэпидситуации) | в течениеЛОР | медсестрадиетическая |
| **3** | Наглядная информация для родителей:-«Меры профилактики коронавирусной инфекции COVID-19»;-«Профилактика клещевого энцефалита»;-«Профилактика детского травматизма»;-«Советы на лето – когда доктора нет рядом»;-«Закаливание в летний период». | в течениеЛОР | медсестрадиетическая |
| **4** | Пропаганда здорового образа жизни погигиеническому воспитанию детей и формированию норм и навыков ЗОЖ в семье. | в течениеЛОР | медсестрадиетическая |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **5** | Информация для родителей вновь поступивших детей:-индивидуальные консультации-информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ» | в течение ЛОР | педагог - психолог |
| **6** | Консультации для родителей.* «Как разнообразить летний отдых детей»;
* «Как одевать ребенка летом»;
* «Безопасность дошкольника»;
* «Экологическое воспитание ребенка в семье».
 | в течениеЛОР | воспитатели |
| **Административно – хозяйственная работа** |
| **1** | Благоустройство территории ДОУ (установкастолов, скамеек, обустройство экологической тропы и др.) | в течениеЛОР | все сотрудники |
| **2** | Посадка цветов, овощных культур. | в течениеЛОР | все сотрудники |
| **3** | Организация полива клумб, огорода, газона. | в течениеЛОР | все сотрудники |
| **4** | Замена песка в песочницах и его лабораторноеисследование в рамках программы производственного контроля. | в течениеЛОР | заведующий хозяйством |
| **5** | Покраска малых форм на прогулочных площадках, оформление. | в течение ЛОР | заведующий хозяйством |
| **6** | Обеспечение своевременного вывоза твердыхотходов и другого мусора. | в течениеЛОР | заведующийхозяйством |

\*Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, должны максимально проводиться на улице. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

## Комплексно-тематическое планирование работы с детьми на летний оздоровительный период

|  |  |
| --- | --- |
| **Недели месяца** | **Тема** |
| **Июнь** | 1-47-1115-1821-2528-2 | «Здравствуй, лето!»«Неделя сказок»«Цветочная неделя»«Этикет»«Экспериментальная неделя» |
| **Июль** | 6-1012-1619-2326-30 | «Неделя семьи»«Край, в котором мы живем»«Неделя здоровья»«Лес – наш добрый друг» |
| **Август** | 2-69-1316-2023-31 | «Театральная неделя»«Неделя профессий»«Неделя игры и игрушки»«Неделя безопасности» |

### План праздников и развлечений \*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Дата****проведения** | **Ответственные** |
| 1 | Праздник «Здравствуй, лето!», посвященныйДню защиты детей | 1 июня | воспитатели |
| 2 | Летний спортивный праздник «Солнце,воздух и вода – наши лучшие друзья» | 22 июля |
| 3 | Мероприятие по ОБЖ «Наша безопасность» | 26 августа |

\* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, любые формы работы с детьми, которые предполагают массовость, например, концерты, общесадовские праздники, выездные экскурсии и другие, необходимо запретить (письмо Роспотребнадзора от 08.05.2020 №02/8900-2020-24)